



UN MUNDO DE CUIDADOS

El voluntariado representa una expresión concreta de la cultura del cuidado, porque sitúa a las personas y sus necesidades en el centro de la acción social. A través de pequeños y grandes gestos cotidianos, quienes participan en iniciativas solidarias contribuyen a construir comunidades más humanas, inclusivas y comprometidas con el bienestar común. Esta actitud de cuidado fortalece los vínculos sociales, combate la indiferencia y promueve valores como la empatía, la corresponsabilidad y la solidaridad, fundamentales para avanzar hacia una sociedad más justa y sostenible.

La acción voluntaria tiene un impacto directo en la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible impulsados por la Organización de las Naciones Unidas. Desde la lucha contra la pobreza y la exclusión social hasta el acompañamiento de personas mayores, la protección del medio ambiente o el apoyo educativo a la infancia, el voluntariado se convierte en una herramienta transformadora que responde a múltiples desafíos globales. Cada acción solidaria, por pequeña que parezca, contribuye a generar cambios reales en favor de la dignidad humana y el desarrollo sostenible.

Además, el voluntariado fomenta una ciudadanía activa y comprometida con el bien común. Las personas voluntarias no solo ofrecen tiempo y capacidades, sino que también generan conciencia social y movilizan a otras personas hacia la participación responsable. Esta implicación fortalece el tejido comunitario y favorece la creación de redes de apoyo mutuo capaces de afrontar situaciones de vulnerabilidad, desigualdad o emergencia. En este sentido, cuidar deja de ser una responsabilidad individual para convertirse en una tarea colectiva.

La cultura del cuidado promovida por el voluntariado también impulsa modelos de convivencia más sostenibles y respetuosos con el entorno. Muchas iniciativas solidarias trabajan en ámbitos relacionados con el consumo responsable, la conservación de los recursos naturales y la sensibilización ambiental, contribuyendo así a objetivos como la acción por el clima o la protección de los ecosistemas. El compromiso voluntario ayuda a comprender que el cuidado de las personas y el cuidado del planeta son dimensiones inseparables de un mismo desafío ético y social.

Finalmente, el voluntariado nos recuerda que una sociedad verdaderamente desarrollada no se mide únicamente por sus avances económicos, sino por su capacidad de cuidar a quienes más lo necesitan. Promover una cultura del cuidado significa apostar por relaciones más humanas, inclusivas y solidarias, donde nadie quede atrás. En este camino, las personas voluntarias son agentes de esperanza y transformación, capaces de inspirar un futuro más equitativo y alineado con los valores que inspiran los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

¿QUIERES participar? Demandas de voluntariado



Apacid

Solicitamos personas voluntarias para:

- Campamento urbano: 27 de julio al 4 de septiembre: Programación, preparación y ejecución de diferentes actividades de ocio lúdico para personas adultas con discapacidad intelectual. Lunes a viernes de 10 a 14h.
- Vacaciones: 1 al 7 septiembre, con grupo de personas adultas con discapacidad intelectual en Comarruga. Acompañamiento, supervisión y preparación de actividades de ocio



Intrás

Demandamos personas voluntarias para los siguientes proyectos:

- Jueves de 9:00-11:00
 - Juntos en forma
 - Actividad física y conocimiento
- Lunes y martes 11:00-13:00
 - Conoce Burgos
 - Convivencia
- Lunes 18:00-20:00
 - Tardes en el Espacio
 - Actividad Culturales.
- Domingos 17:30-20:00
 - Club Social
 - Ocio y tiempo libre.



...desde la Oficina

Desayunos en la Oficina
4 de septiembre
de 9:30 a 11:00h



Pasaporte del Voluntariado

Es un proyecto pensado para que cualquier ciudadano pueda descubrir todo lo que hacen las asociaciones y entidades de Burgos y conocer de cerca la realidad social de la ciudad.

Se llevará a cabo en los meses de octubre y noviembre.

Más información en
voluntariado@aytoburgos.es



Ayuntamiento
de Burgos



VOLUNTARIADO
RED