



C.C. HUELGAS EL PILAR

3º Cuatrimestre 2.026

<u>Actividad</u>	<u>Descripción</u>	<u>Plazas libres</u>
5101	AULA DEL BIENESTAR PERSONAL M 18-19:30H	3
5102	CUÍDATE +: RUTINAS SALUDABLES M 12-13:30H	4
5103	MINDFULNESS X 18-19:30H	8
5105	PASEOS CONSCIENTES: MINDFULNESS EN MOVIMIENTO OCT-NOV	11
5107	TÉCNICAS DE RELAJACIÓN Y CONTROL ESTRÉS X 19:30-21H DIC-ENE	8
5402	CLUB DE LECTURA L 19-20:30H	1
5404	JABONES ARTESANALES L 19-20:30H (OCT-NOV)	6
5406	TU DINERO, TUS DERECHOS: BANCA, SEGUROS M 19-20:30H (OCT-NOV)	6
5407	TARDES DE MUSEOS X 18:30-20H (NOV-DIC)	7
5601	BALANCE X 12-13H	6
5604	CHI KUNG M 12-13H	2
5605	CUIDA TU ESPALDA V 19:30-20:30H	5
5610	INICIACIÓN A LA MARCHA NÓRDICA J 12-13:30H	3
5618	PILATES CON FITBALL L 12-13H	2
5619	TAICHÍ M 10-11H	3
5620	TONIFICA TU CUERPO: STRECHING X 17-18H	1
5627	YOGA, CORE Y ESPALDA SANA M 13-14H	5
5701	ACUARELA Y LETTERING M-J 16:30-18H	1
Nº de actividades : 18		82