



“ANDAR EN SALUD”

JUNIO 2025

LUNES A las 10	MARTES A las 5	MIÉRCO A las 10 ORILLA RIO	JUEVES A las 10	VIERNES A las 5	SÁB A las 10	DOMIN
2 R1	3 R4	4 R7	5 R3	6 R5**	7 R7	8
9 R8	10 R6	11 R7	12 R2	13 R9	14 R7	15
16 R1	17 R4	18 R7	19 R3	20 -	21 R7	22
23 R9	24 R6	25 R7	26 R4	27 R10	28 R7	29
30 -						

R5 ** tiene cierta dificultad de subidas

Lugar de inicio de las rutas:

R1 (Ruta del Centro – Parral – Las Huelgas) inicio: Consulado del Mar

R2 (Ruta del Crucero y de las Plazas) inicio: en Plaza España

R3 (Ruta de Gamonal): inicio en Parque Félix R. De la Fuente

R4 (Ruta del Camino del Destierro del Cid) Inicio: Puerta de Santa M^a

R5 (Ruta del Castillo-Cerro de San Miguel): inicio en Hospital General Yagüe

R6 (Ruta del Parque lineal del Vena / Camino de Santiago): inicio en
Paseo Pintor Javier Cortés

R7 (Ruta de Fuentes Blancas – Cartuja): Inicio Plaza de Sta Teresa

R8 (Ruta Via Verde): inicio calle Frías / calle Calleja y Zurita

R9 (Ruta de la Milanera): inicio en Palacio de Justicia, puente Besson

R10 (Ruta Villatoro): inicio en el Centro Cívico Rio Vena

CONSEJO: Cuida la alimentación y el consumo excesivo de sal y azúcar. Haz un consumo responsable y de cercanía; los residuos que generes, deposítalos en su contenedor respectivo. Es responsabilidad de cada uno/a. Tú haces un Burgos mejor.