

MENÚ ESCUELAS MUNICIPALES

NOVIEMBRE GRUPO 2: 1- 3 AÑOS- SIN GLUTEN

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	DÍA 4	DÍA 5	DÍA 6	DÍA 7	DÍA 8
DESAYUNO	Leche, fruta, pan (s.g.) con aceite de oliva 	Queso fresco con fruta y tostada de pan (s.g.) 	Leche, fruta, pan (s.g.) con aceite de oliva 	 Leche, tostada (s.g.) con compota de manzana	Yogur con fruta y copos de maíz 
COMIDA	Crema de calabaza Pechuga de pavo a la plancha con pimientos Fruta y pan (s.g.) 	Alubias rojas con verdura y arroz Pisto de verduras Yogur 	Arroz con verduras y pollo Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta 	Alubias verdes con zanahoria y patata Pescado blanco al horno con tomate asado Fruta y pan (s.g.) 	Garbanzos con espinacas y bacalao Ensalada de tomate y queso fresco Fruta 
MERIENDA	Batido de leche con plátano y cacao 	Bocadillito (s.g.) de jamón cocido con tomate 	Fruta y yogur 	 Macedonia de fruta	Fruta y vaso de leche 
	DÍA 11	DÍA 12	DÍA 13	DÍA 14	DÍA 15
DESAYUNO	Leche, fruta, pan (s.g.) con aceite de oliva 	Yogur con fruta y copos de maíz 	Yogur con cereales de maíz y fruta 	 Leche, tostada (s.g.) con compota de manzana	Leche, fruta, pan (s.g.) con aceite de oliva 
COMIDA	Menestra con jamón Tortilla de patata Fruta 	Lombarda con manzana Salmón a la naranja Fruta y pan (s.g.) 	Lentejas con verduras y morcilla Palitos de zanahoria con queso fresco 	Pasta con verduras y atún Calabaza asada Yogur 	Crema de calabacín Chuleta de cerdo con champiñones Fruta y pan (s.g.) 
MERIENDA	Fruta y yogur 	Fruta y vaso de leche 	Batido de leche con plátano y cacao 	Macedonia de fruta 	Bocadillito (s.g.) de jamón cocido con tomate 
	DÍA 18	DÍA 19	DÍA 20	DÍA 21	DÍA 22
DESAYUNO	Gachas de leche con avena (s.g.) y fruta 	Macedonia y queso fresco 	Leche, fruta, pan (s.g.) con aceite de oliva 	Yogur con cereales de maíz y fruta 	Yogur con compota de manzana 
COMIDA	Pisto de verduras Lomo de cerdo con queso Fruta y pan (s.g.) 	Alubias blancas con calabaza y champiñón Tortilla francesa Fruta 	Fideua de verduras y langostinos Zanahorias asadas Queso fresco 	Coliflor al ajoarriero Merluza en salsa verde Fruta y pan (s.g.) 	Cazuela marinera de pota y mejillones con patata Ensalada de tomate y queso fresco 
MERIENDA	Yogur con fruta 	Bocadillito (s.g.) jamón cocido 	Batido de leche con plátano y cacao 	Queso fresco con fruta 	Fruta y leche 
	DÍA 25	DÍA 26	DÍA 27	DÍA 28	DÍA 29
DESAYUNO	Gachas de leche con avena (s.g.) y fruta 	Yogur con compota de manzana y avena (s.g.) 	Leche, fruta, pan (s.g.) con aceite de oliva 	Macedonia y queso fresco, tostada (s.g.) 	Leche, fruta, pan (s.g.) con aceite de oliva 

