



CALENDARIO “ANDAR EN SALUD”

OCTUBRE 2024

LUNES A las 10	MARTES A las 5	MIÉRCO A las 10 ORILLA RIO	JUEVES A las 5	VIERNES A las 5	SÁB A las 10	DOMIN
-	1 R1	2 R7	3 R2	4 R 9	5 R 7	6
7 R 4	8 R 6	9 R7	10 R10	11 R3	12 Festivo	13
14 R5**	15 R 2	16 R7	17 R6	18 R1	19 R7	20
21 R 10 FIN	22 R 6	23 R7	24 R2	25 R6	25 R 7	27
28 R 8	29 R1	30 R7	31 R6			

R5 ** tiene cierta dificultad de subidas

Lugar de inicio de las rutas:

R1 (Ruta del Centro – Parral – Las Huelgas) inicio: Consulado del Mar

R2 (Ruta del Crucero y de las Plazas) inicio: en Plaza España

R3 (Ruta de Gamonal): inicio en Parque Félix R. De la Fuente

R4 (Ruta del Camino del Destierro del Cid) Inicio: Puerta de Santa M^a

R5 (Ruta del Castillo-Cerro S. Miguel): inicio antiguo Hospital General Yagüe

R6 (Ruta del Parque lineal del Vena / Camino de Santiago): inicio en Paseo Pintor Javier Cortés

R7 (Ruta de Fuentes Blancas – Cartuja): Inicio Plaza de Sta Teresa

R8 (Ruta Via Verde): inicio calle Frías / calle Calleja y Zurita

R9 (Ruta de la Milanera): inicio en Palacio de Justicia, puente Besson

R10 (Ruta Villatoro): inicio en el Centro Cívico Rio Vena

Consejo: No dejes de practicar la actividad física y mucho mejor si vas acompañado/a. Anima a tus amistades a caminar; por espacios abiertos de gran belleza, disfrútalo.