

INFORME DE SALUD

para solicitud de prestaciones sociales

Fecha:	Nombre y apellidos del paciente	
Médico de Referencia	Edad	CIP
CIAS		
Enfermero/a	Dirección (calle, n.º, piso, letra)	
Centro de Salud	Población-CP	Tfno.
Tfno.		

Problemas de salud y antecedentes de interés (subraye los que generan la situación de dependencia)

- Enfermedad mental Retraso mental Trastornos graves del comportamiento
 Limitaciones sensoriales Enfermedades infecciosas activas Afectación de la capacidad perceptivo cognitiva

Tratamientos medicamentosos y otras medidas terapéuticas

Cuidados (incluyendo necesidad de ayudas técnicas, oxigenoterapia y dieta)

¿Puede ocuparse del mantenimiento de su salud?
(aplicarse medidas terapéuticas, evitar riesgos, pedir ayuda...) independiente Necesita ayuda Dependiente

Índice de Bartel (al dorso, excepto balneoterapia)

Puntuación total Valoración:

Tiempo previsto de la necesidad de cuidados

..... Meses Indefinido

Minimental (al dorso, si procede)

Puntuación total Valoración:

Incluido en el servicio de inmovilizados

Cumplimentar para balneoterapia

Se vale por sí mismo si no

El tratamiento se considera:

Necesario Contraindicado Conveniente

Indicar el tipo de tratamiento de elección:

Reumatológico Renal y vías urinarias Respiratorio

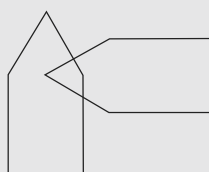
Firma:

Firma:

(Test al dorso)

ÍNDICE DE BARTHEL (marcar la puntuación de cada apartado)			
	Puntos	Valoración	
Baño	5	Independiente	Se lava completo en ducha o baño. Entra y sale del baño sin una persona presente.
	0	Dependiente	
Vestido	10	Independiente	Se viste, se desnuda, se ajusta la ropa. Se ata los zapatos.
	5	Ayuda	Necesita ayuda, pero al menos, la mitad de las tareas las realiza en un tiempo razonable.
	0	Dependiente	
Aseo personal	5	Independiente	Se lava la cara, manos y dientes. Se afeita.
	0	Dependiente	
Uso del retrete	10	Independiente	Usa el retrete o cuña. Se sienta, se levanta, se limpia y se pone la ropa solo.
	5	Ayuda	Necesita ayuda para mantener el equilibrio, limpiarse o ponerse y quitarse la ropa.
	0	Dependiente	
Uso de escaleras	10	Independiente	Sube o baja escaleras sin supervisión, aunque use barandilla o bastones
	5	Ayuda	Necesita ayuda física o supervisión para subir o bajar escaleras
	0	Dependiente	
Traslado sillón-cama	15	Independiente	No necesita ayuda. Si usa silla de ruedas, lo hace independientemente.
	10	Mínima ayuda	Necesita una mínima ayuda o supervisión.
	5	Gran ayuda	Es capaz de sentarse, pero necesita mucha asistencia para el traslado.
	0	Dependiente	
Deambulaci3n	15	Independiente	Camina al menos 50 metros solo o con ayuda de bast3n o andador.
	10	Ayuda	Puede caminar al menos 50 metros, pero necesita ayuda o supervisi3n.
	5	Independiente en silla de ruedas	Propulsa su silla de ruedas al menos 50 metros.
	0	Dependiente	
Micci3n (Se evalúa la semana anterior)	10	Continente	No presenta episodios de incontinencia. Si necesita sonda o colector, se cuida solo.
	5	Incontinente ocasional	Episodios ocasionales con una frecuencia < 1 vez.
	0	Incontinente	Episodios de incontinencia con frecuencia >= 1 vez día.
Deposici3n (Se evalúa en el mes anterior)	10	Continente	No presenta episodios de incontinencia. Si usa enemas o supositorios, se arregla solo.
	5	Incontinente ocasional	Episodios ocasionales 1 vez/semana. Necesita ayuda para usar enemas o supositorios.
	0	Incontinente	
Alimentaci3n	10	Independiente	Capaz de usar cualquier instrumento. Come en un tiempo razonable.
	5	Ayuda	Necesita ayuda para cortar, extender la mantequilla.
	0	Dependiente	

MINI EXAMEN COGNOSCITIVO MEC 35 puntos (marcar la puntuaci3n de cada apartado)		
	puntos	
Orientaci3n	0-1	¿En qué ańo estamos?
	0-1	¿En qué estaci3n del ańo estamos?
	0-1	¿En qué día de la semana estamos?
	0-1	¿Qué día (número) es hoy?
	0-1	¿En qué mes estamos?
	0-1	¿En qué provincia estamos?
	0-1	¿En qué país estamos?
	0-1	¿En qué pueblo o ciudad estamos?
	0-1	¿En qué lugar estamos en este momento?
	0-1	¿Se trata de un piso o una planta baja?
Memoria de fijaci3n	0-3	Repita estas 3 palabras: PESETA-CABALLO-MANZANA (1 punto por cada respuesta correcta. Una vez puntuado, si no las ha dicho bien, se le repetirán con un límite de 6 intentos hasta que los aprenda). Acuérdese de ellas porque se las preguntaré dentro de un rato.
Atenci3n y cálculo	0-5	Si tiene 30 pesetas y me da 3 ¿cuántas le quedan?, y si me da 3 (hasta 5 restas)
	0-3	Repita estos números: 5-9-2 (hasta que los aprenda) Ahora hacia atrás
Memoria a corto plazo	0-3	¿Recuerda las tres palabras que le he dicho antes?
Lenguaje y construcci3n	0-1	Mostrar un bolígrafo. ¿Qué es esto?
	0-1	Mostrar un reloj. ¿Qué es esto?
	0-1	Repita esta frase: "EN UN TRIGAL HABÍA CINCO PERROS"
	0-1	Una manzana y una pera son frutas, ¿verdad?, ¿qué son el rojo y el verde?*
	0-1	¿qué son un perro y el gato?*
	0-3	Ahora haga lo que le digo: COJA ESTE PAPEL CON LA MANO DERECHA, DÓBLELO POR LA MITAD Y PÓNGALO ENCIMA DE LA MESA (1 punto por cada acci3n correcta)
	0-1	Haga lo que aquí le escribo (en un papel y con mayúsculas escribimos: CIERRE LOS OJOS)
	0-1	Ahora escriba por favor una frase, la que quiera en este papel
	0-1	Copie este dibujo (anotando 1 punto si todos los ángulos se mantienen y se entrelazan en un polígono de 4 lados)
	VALORACI3N	
En > 65 ańos	Deterioro cognitivo: < 24 puntos	
En < 65 ańos	Deterioro cognitivo < 28 puntos	



INSTRUCCIONES SOBRE LA UTILIZACIÓN DEL INFORME DE SALUD PARA SOLICITUD DE PRESTACIONES SOCIALES Y/O RECONOCIMIENTO DE LA DEPENDENCIA.

Informe para personas a partir de 36 meses

El informe de salud incluye los problemas de salud y las necesidades de cuidados del paciente. Todos los profesionales que intervengan en la cumplimentación deberán firmarlo.

El informe tiene dos versiones en función de la edad del solicitante: de 0 a 35 meses y de 36 meses en adelante. **Estas instrucciones se refieren al informe de mayores de 35 meses.**

Este modelo de informe sustituye a todos los que se venían haciendo para la solicitud de prestaciones sociales: ingreso en residencias, Servicio de Ayuda a domicilio, Balnearios, etc.

CRITERIOS DE CUMPLIMENTACIÓN

1. En el apartado **problemas de salud**, las patologías que tengan una relación más determinante con la situación de dependencia deben subrayarse para que los trabajadores de los Servicios Sociales puedan comprender mejor el origen de las necesidades de apoyos.

Así mismo, es importante no olvidar señalar los aspectos recogidos al final del apartado, porque objetivan situaciones que condicionan la aplicación de algunas de las partes del Baremo en caso de que se soliciten prestaciones por dependencia.

En el caso concreto de la casilla "**Trastornos graves del comportamiento**" conviene matizar la afectación de la convivencia que producen si es mucha, ya que cuando éstos dificultan la normal convivencia en un centro, y la persona tiene más de 60 años, puede orientarse hacia recursos más específicos.

2. **Los cuidados** son las intervenciones destinadas a tratar los problemas o déficit que afectan a las necesidades básicas de las personas e incluye los dispositivos de ayuda (medias de comprensión, bastones, etc.)
3. El **Índice de Barthel** (al reverso del informe) es obligatorio en todos los casos, excepto para las solicitudes de balnearios. Y debe cumplimentarse en todos sus apartados. De él se va a extraer una información fundamental, que cruzada con la que recojan los evaluadores podrá dar mucha idea de las verdaderas necesidades de apoyo.

4. El **tiempo previsto de necesidad de cuidados** esta especialmente indicado para aquellos casos en los que la ayuda que se pide es por una situación temporal. Recordad que el informe va a valer para todas las prestaciones (Estancia temporal, convalecencia...)
5. El **MEC** (al reverso del informe) sólo se cumplimentará en el caso de sospecha de demencia o deterioro cognitivo, siempre que no tenga diagnóstico definido en este campo.
6. Señalar la casilla de si está en el **servicio de inmovilizados** es básico cuando se solicita prestación por dependencia, porque pone en marcha un sistema de valoración que afecta a su enfermera y que debe ser conocido por la red de Servicios Sociales.
7. Por último, cuando el interesado indique que el informe sanitario es para solicitud de **balneoterapia**, no es preciso la cumplimentación del Índice de Barthel.