



CALENDARIO “ANDAR EN SALUD”

OCTUBRE 2026

LUNES A las 5	MART A las 10	MIÉRC A las 5	JUEV A las 10	VIERNES A las 5	SÁBAD A las 10	DOMIN
			1 R10	2 R6	3 R7	4
5 R9	6 R5	7 R7	8 R2	9 R3	10 R7	11
12 FESTIVO	13 R4	14 R7	15 R9	16 R1	17 R7	18
19 R6	20 R1	21 R7	22 R8	23 R2	24 R7	25
26 R5	27 R3	28 R7	29 R1	30 R4	31 R7	

Lugar de inicio de las rutas:

R1 (Ruta del Centro – Parral – Las Huelgas) inicio: Consulado del Mar

R2 (Ruta del Crucero y de las Plazas) inicio: en Plaza España

R3 (Ruta de Gamonal): inicio en Parque Félix R. De la Fuente

R4 (Ruta del Camino del Destierro del Cid) Inicio: Puerta de Santa Mª

R5 (Ruta del Castillo-Cerro S. Miguel): inicio antiguo Hospital General Yagüe

R6 (Ruta del Parque lineal del Vena / Camino de Santiago): inicio en
Paseo Pintor Javier Cortés

R7 (Ruta de Fuentes Blancas – Cartuja): Inicio Plaza de Sta Teresa

R8 (Ruta Vía Verde): inicio calle Frías / calle Calleja y Zurita

R9 (Ruta de la Milanera): inicio en Palacio de Justicia, puente Besson

R10 (Ruta Villatoro): inicio en el Centro Cívico Río Vena

CONSEJO: Andar en Salud nos permite oxigenar nuestro cuerpo, engrasar nuestras articulaciones, fijar el calcio a nuestros huesos, relajarnos... anima a tus amigos/as a desplazarse así por la ciudad.