



DOSSIER PARA EL PROFESOR:

PROGRAMA EDUCATIVO:	"Evolucionando en salud"
DESCRIPCIÓN:	Programa con doble objetivo: promover hábitos saludables relacionados con dieta y actividad física, y enseñar de forma divertida las diferentes etapas de la evolución de nuestra especie. En el Museo de la Evolución Humana.
DURACIÓN DEL PROGRAMA:	1 hora y media.
COSTE DEL PROGRAMA:	Gratuito.
INFORMACIÓN:	www.aytoburgos.es/programaseducativos

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA:

Esta actividad tiene una hora y media de duración, y se desarrolla en el Museo de la Evolución Humana. Su objetivo es que los participantes sean conscientes de la ventaja que ha supuesto la evolución en su salud y en su desarrollo personal.

Se trata de descubrir, de forma lúdica, la **importancia de mantener un buen equilibrio energético en el organismo** en nuestro modelo de vida actual, en el que se requiere un menor esfuerzo físico que en épocas pasadas.

Los alumnos participan en un **juego** en el que, divididos en cuatro equipos, representan **un día en la vida de un niño o niña de su edad** en cuatro momentos de la evolución de nuestra especie: hace 500.000 años, hace 10.000 años, a mediados del siglo pasado, y en la actualidad.

Así, cada grupo representará cómo podría haber sido un día completo de la vida de un niño/a de una de esas épocas: su forma de vida, entorno, aspecto físico, formas de comunicación, dieta, actividades, ocio...

Para facilitar la realización de la actividad se proporciona la información y materiales representativos de cada etapa histórica.

Al finalizar el programa los escolares habrán aprendido a **establecer las diferencias** entre la forma de vivir en cada época y a analizar y valorar el correcto equilibrio entre la ingesta de alimentos y el gasto energético mediante la actividad física.

Se muestra a los niños, de forma sencilla, los modelos de investigación por los que se ha podido deducir la dieta que se consumía en las diferentes etapas de la Evolución.



OBJETIVOS DIDÁCTICOS:

- Comprender las diferencias entre el estilo de vida de nuestros antepasados y el nuestro, valorando las ventajas de las que ahora disfrutan en cuanto a calidad y seguridad de vida.
- Reforzar en los niños la importancia de mantener hábitos saludables relacionados con la dieta y la actividad física, comprendiendo la influencia que tiene en la salud el hecho de mantener un buen equilibrio entre la ingesta de alimentos y el gasto de energía, entendiendo la importancia de mantener una forma de ocio activa.
- Enseñar, de forma amena y divertida, diferentes aspectos de la evolución de nuestra especie, principalmente en todo lo relacionado con la vida cotidiana.

ANTES DE LA ACTIVIDAD:

- Los niños se desplazarán al Museo acompañados de su profesor. Allí se les entregará todo lo necesario para la actividad.
- Sería deseable dar a conocer a los niños los cuatro cuentos en los que está basada la actividad.
- Para que los niños se sitúen mejor en cada época, en el aula se les podría dar información básica sobre los hitos de la evolución humana (postura erguida, lenguaje, uso de herramientas, el fuego, la agricultura y ganadería, etc.)

DURANTE LA REALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD:

- Con el fin de rentabilizar al máximo el tiempo dedicado a la actividad, es importante que los niños formen los grupos con rapidez y colaboren atendiendo las explicaciones de los monitores.
- Se recomienda la presencia del profesor en las sesiones, con el fin de que pueda colaborar aclarando las explicaciones de los monitores o apoyando las instrucciones para el buen desarrollo de la actividad.