



### **PROGRAMACIONES DEPORTIVAS 2021/22**

La relevancia y la presencia de la actividad física y el deporte en la vida de la población es actualmente uno de los fenómenos más destacables. Por esta razón se considera de máxima importancia que la ciudadanía disfrute de buenas experiencias relacionadas con la actividad física y el deporte, ya que de esta forma se potenciará la adherencia a la práctica deportiva y se fomentará el hecho de llevar un estilo de vida saludable.

La programación del curso 21-22 es una oferta amplia y variada de actividades que se llevan a cabo en las distintas instalaciones deportivas municipales y en los centros escolares que existen en la ciudad.

Se ofertan las mismas modalidades y actividades deportivas que se desarrollaban antes de la pandemia, adaptando el número de plazas al espacio en función de la normativa sanitaria a aplicar.

La oferta se puede consultar en la web de deportes [www.aytoburgos.es/deportes](http://www.aytoburgos.es/deportes)

**Duración:** del 1 de octubre del 2021 al 31 de mayo de 2022

#### **ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES DE BURGOS**

El Programa de Escuelas Deportivas lo forman diferentes modalidades deportivas, ofertadas por el Servicio Municipalizado de Deportes y enmarcadas en el **Programa de Deporte Escolar**.

Para hacer posible esta presencia de la actividad física y el deporte en la vida de la población en edad escolar, y teniendo en cuenta que el deporte es un excelente medio educativo para el individuo durante su periodo formativo, ya que desarrolla la capacidad de movimiento, habitúa a la relación con los demás y a la aceptación de las reglas, a la vez que estimula la superación, se considera que este programa es una herramienta idónea.

Se entiende como **deporte en edad escolar** aquella actividad deportiva organizada que es practicada voluntariamente por escolares en horario no lectivo, **dirigida** a la educación integral, al desarrollo armónico de la personalidad y a la consecución de unas condiciones físicas y de una formación que posibiliten la práctica continuada en edades posteriores.

- **ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES EN INSTALACIONES MUNICIPALES:**  
Pádel, Esgrima, Natación, Tenis, Gimnasia, Deportes Adaptados, Bicicleta de Montaña, Fútbol, Frontenis, Salvamento y Socorrismo, Multideporte, Tiro con Arco, Badminton, Ajedrez, Atletismo, Danza moderna, Hockey y Tenis de Mesa.
  - **2.516 plazas ofertadas**



- **ESCUELAS DEPORTIVAS EN CENTROS ESCOLARES:** Baloncesto, Fútbol sala, Voleibol, Multideporte, etc. El número de plazas dependerá de la oferta que cada centro escolar oferte a las familias, una vez que se autorice desde el SMD, en función de la viabilidad de espacios, material, etc.

### **Plazo de Inscripción:**

- Abonados a partir de las 8h. del 7 de septiembre
- No abonados a partir de las 8h. del 9 de septiembre

### **Lugar de inscripción:**

\* **A través de la web:** [www.aytoburgos.es/deportesonline](http://www.aytoburgos.es/deportesonline) y de la app de deportes

\* **De forma presencial con cita previa**

- **Piscina Plantío, San Amaro, Capiscol y San Agustín**

- **Oficinas del SMD**

\* **Los Centros Escolares realizarán las inscripciones a través de la web del Ayuntamiento.**

## **CURSOS DE ACTIVIDAD FÍSICO DEPORTIVA**

Este programa lo forman distintas actividades físico deportivas: aeróbic, acondicionamiento físico, aerostep, cardiobox, control postural hipopresivos, escalada, extremfitness, gap, gerontogimnasia, natación para todas las edades, aquaeróbic, aquapilates, tenis, padel, frontenis,... **con un total de 5.472 plazas disponibles.**

### **Plazo de Inscripción:**

- Abonados a partir de las 8h. del 6 de septiembre
- No abonados a partir de las 8h. del 9 de septiembre

### **Lugar de inscripción:**

\* **A través de la web:** [www.aytoburgos.es/deportesonline](http://www.aytoburgos.es/deportesonline) y de la app de deportes

\* **De forma presencial con cita previa**



**Ayuntamiento  
de Burgos**

**Servicio Municipalizado de Deportes**

- **Piscina Plantío, San Amaro, Capiscol y San Agustín**
- **Oficinas del SMD**