



OFERTA CULTURAL MUNICIPAL "LA CIUDAD TAMBIÉN ENSEÑA"

PROGRAMA EDUCATIVO "MUSIEMOCIÓN"

DOSSIER PARA EL PROFESOR:

PROGRAMA EDUCATIVO:	"MUSIEMOCIÓN"
DESCRIPCIÓN:	Programa de inteligencia emocional.
DURACIÓN DEL PROGRAMA:	4 actividades de 40 minutos cada una.
COSTE DEL PROGRAMA:	GRATUITO
INFORMACIÓN:	www.aytoburgos.es/programaseducativos

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA:

Musiemoción es un programa de desarrollo de la **inteligencia emocional a través de la música y las artes plásticas**. Educadores y *ludotecarios* serán los encargados de desarrollar esta actividad, que tiene lugar en el Centro Cívico Gamonal Norte.

Los participantes tendrán la oportunidad de expresar distintas emociones de una forma creativa a través de ritmos, representaciones, sonidos y expresión corporal. Nuestras herramientas principales serán el juego, la interacción grupal y una metodología vivencial y basada en la propia experiencia.

La sesión se estructura en **cuatro actividades de unos 40 minutos** de duración entre las que rotarán subgrupos en los que se dividirá el grupo-clase.

- **Musiemociónate:** a través de la expresión corporal iremos manifestando las emociones que nos provoca escuchar una narración con música.
- **Pam-Pam-Pum:** crearemos una melodía todos juntos utilizando objetos cotidianos.
- **Pintando emociones:** partimos de un trabajo cooperativo por grupos que dará como resultado una creación colectiva muy colorista, nuestro particular mapa de emociones.
- **El jardín de las emociones:** plasmaremos en unas originales flores las emociones que sentimos.

OBJETIVOS DIDÁCTICOS:

- Aprender a identificar y expresar nuestras emociones de forma creativa: ritmos, representaciones plásticas, sonidos...
- Modular nuestra expresión emocional.
- Adecuar socialmente y al contexto nuestra expresión de emociones.

OBSERVACIONES:

Este programa educativo se desarrolla en horario lectivo de mañana, de 9:30 a 12:30 H. Se estructura en cuatro actividades de unos 40 minutos de duración cada una, por la que van rotando los alumnos, divididos en grupos.

Máximo: 40 alumnos. Se realiza un descanso.